

Aplanar la Cuerva

Recordatorios generales para detener COVID-19



¿Quién necesita usar una máscara?

Si siente algún síntoma respiratorio, use una máscara para ayudar a limitar la propagación de COVID-19. Se requiere que todas las personas usen una cubierta de tela para la cara cuando estén en lugares públicos.



20 días consecutivos de uso
Si una máscara no está dañada,
mojada o sucia

¿Cuánto duran las máscaras?

Aunque las máscaras quirúrgicas no están bien selladas como "N-95", aún pueden reducir la transmisión de microbios COVID-19. Se pueden usar durante 20 días consecutivos si no están dañados, mojados o sucios..

¿Como usar una mascara?

1. Lávese bien las manos durante 20 segundos.
2. La parte superior de la máscara tiene una tira de metal flexible. Coloque esto sobre su nariz.
3. Coloque las correas elásticas sobre sus orejas.
4. Lávese las manos cada vez antes de quitarse la máscara.
5. Guarde su máscara en un lugar limpio y seco.



¿Cómo se limpia la máscara?

Puede lavar su máscara entre 2 y 3 veces durante su uso de 20 días con agua tibia y jabón antibacteriano.

Recordatorio adicional:

- Lávese las manos durante al menos 20 segundos con jabón y agua tibia.
 - Use desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Siempre mantenga una distancia de 6 pies de los demás para distanciarse socialmente.
- Cubra su tos o estornude con el codo, no con las manos.
- Quédese en casa y llame a su proveedor de atención médica si se siente enfermo o tiene un familiar enfermo.